

# 龙信

孜孜以求 构筑永恒

# LONGXIN

VOL. 74 2019/05

刊首语 / 聚红色动力 建百年龙信

资讯 / 龙信集团荣获2018年度“南通市建筑业竞争力三十强企业”

党建天地 / 龙信集团以党建为统领推动高质量发展

# 龙信

# LONGXIN

# 龙信

VOL. 74 2019/05

## 《龙信》相关声明

○本印刷品作为企业内部阅读性质。

○本印刷品相关文章图片，版权归龙信集团所有，如有转载，敬请联系。

○本期所刊登部分稿件与图片选自网络等其他公开渠道，有删减，请相关作者与本刊联系，以便寄奉稿酬。

主办单位 / ORGANIZER  
龙信建设集团有限公司

出品人 / PRODUCER  
陈祖新 唐爱东

总编 / CHIEF EDITOR  
何威军

主编 / EDITOR IN CHIEF  
胡佳娣

编辑部地址 / ADDRESS  
江苏省海门市北京东路1号  
龙信集团《龙信》杂志社

联系电话 / TEL  
0513-82212425

网址 / WEBSITE  
www.lxgroup.cn

投稿邮箱  
zazhi@lxgroup.cn



龙信集团公众号



龙信集团内部企业号

## CONTENTS 目录

- FOREWORD 刊首语
- 01 聚红色动力 建百年龙信
- INFORMATION 资讯
- 03 公司新闻
- PARTY BUILDING WORK 党建工作
- 17 一分公司党员参观张明烈士纪念馆
- 19 龙信集团以党建为统领推动高质量发展
- FORUM 论坛
- 23 华为战略
- ESSAY 文苑
- 25 与癌共舞路在脚下
- 29 故乡
- 30 趁岁月正好 不负光阴不负梦
- 31 老年人心理护理

## 聚红色动力 建百年龙信

龙信集团党委书记、董事长 陈祖新

龙信建设集团有限公司成立于1958年。1965年公司建立党支部，直到今天发展为拥有400多名党员的党委，集团成功跻身中国企业500强、中国民营企业500强、中国承包商80强，“龙信”商标被认定为中国驰名商标。回望六十多年走过的路，我们在党的领导下，坚持与改革同行，与时代同步，不断发展壮大，实现了企业跨越式高质量发展。

### 有一种初心是始终不变对党的信仰

改革开放之初，公司积极响应国家号召，组织建筑队伍赴大庆、新疆参与国家油田建设，从作坊式松散型管理转向建制规范化，逐步做到有组织、有目标、有计划、有总结，按劳计酬，赏罚分明，极大地提高了生产力。在这一过程中，公司给每个施工队都配备指导员，建立党小组，在艰苦的工作和生活环境里，党员们常常“吃三睡五干十六”。在施工队里发挥了先锋模范的带头作用，大大提高了团队的专业技术和协作能力。随着改革开放的深入推进，公司队伍开始走向全国，跨出国门，一时间出现了施工地方多、项目多、职工多而管理人员少的“三多一少”情况。而建筑行业的特点决定了绝大部分施工人员长年累月背井离乡，吃住都在工地上，企业不仅要管工作，还要管生活，不仅要管思想，还要管行为，企业管理面临挑战。为此，我们及时在每个分公司、区域公司都设立党支部，开展每周一谈心、每月一拉练、暑期再开辟“家庭房”，为职工家属提供方便，在不断实践中，龙信党建工作法初具雏形。靠党组织凝聚党员，靠党员团结职工，大家齐心协力行成

一股绳，为企业健康发展奠定了坚实基础。

### 有一种使命是成为行业领跑者的决心

20世纪90年代初，一项重大的国家战略——开发开放浦东，使上海浦东成为中国改革开放的前沿。在国家战略的牵引下，公司党组织在1992年决定，挥师进军上海浦东新区。为适应浦东的高质量建设，公司党总支专门组建浦东分公司党支部，在浦东的每个项目部都配备一名转业干部担任党建专职指导员。从职工生活、技能培训、业务指导等多方面着手，实行军事化管理。同期，公司党组织还为员工提供学历提升和专业提升平台，以党建促业绩提升。公司现任领导班子中有五位董事以及近一半的中层干部是由浦东项目部培养出来的。公司在党建引领下，工程质量也得到极大的提升，完成了《陈祖新施工操作法》的编制并申请了多项专利，承建的上海仁恒广场2号楼荣获上海浦东第一个鲁班奖，也是海门历史上的第一个鲁班奖。随后，公司党委先后召开青岛会议，为公司规范运行组建集团公司章程定调，解决为谁做的问题；召开三亚会议确定建筑为主业，适度多元发展，加快房地产开发步伐，解决做什么的问题；召开上海会议明确全产业链、绿色发展，启动建筑产业化，解决怎么做的问题。在党委的号召下，龙信人肩并着肩，全力奔跑，推动龙信成为建筑行业的“领头羊”。今后，龙信集团还要争当建筑行业建“红色铁军”的领跑者。

### 有一种担当是沿着正确方向砥砺前行 的勇气

企业经营战略是企业发展的行动纲领。习近平

总书记深刻指出，推动形成绿色发展方式和生活方式，是发展观的一场深刻革命。集团党委准确把握这个要求，组织党委委员赴日本深入考察预制装配式技术，推进绿色建筑、装配式建筑及全装修施工，在全国多地打造了高品质智慧绿色建筑社区、养老事业。伴随着时代的步伐，龙信集团党委坚持以党建为统领，将“12345”党建工作法贯穿于企业发展战略、经营理念、日常管理各个方面，充分发挥党组织的战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，为推动企业绿色发展、高质量发展集聚了强大的精神动力。目前龙信已经在长三角、珠三角和京津冀等地布局了产业化生产基地，已建和在建的智慧建筑项目、装配式项目或绿色建筑项目超过500万平方米，处于国内行业领先地位。

站在新的历史起点上，远眺前行的路，龙信集团党委将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，不断推进党建与经营融合、与文化融合，完善组织架构、制度规范、督查考评，发挥党建教育功能、导向功能、集聚功能、支撑功能，为建成“国际水准、国内一流、行业领先”的综合产业集群，为振兴民族经济、实现中华民族伟大复兴的“中国梦”作出龙信担当、贡献龙信力量！

## 龙信集团荣获2018年度 “南通市建筑业竞争力三十强企业”

4月2日，南通市建筑业协会第六次会员大会暨2018年度南通市建筑业“双三十强”评价结果发布会隆重举行。

龙信集团位列“南通市建筑业竞争力三十强企业”第七位，董事长陈祖新获得“南通市建筑业优秀企业家”称号，总经理唐爱东获得“南通市建筑业优秀企业经理”称号。



2018年，龙信集团以党的十九大精神为指引，坚持“创新、协调、绿色、开放、共享”的新发展理念，以EPC工程总承包模式实现企业转型升级，稳步提升企业核心竞争力。

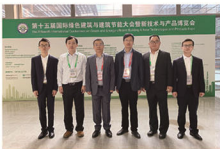


2019年站在时代发展的新起点，龙信集团坚持质量第一、效益优先，全面提升建筑品质和效率，为建设“强富美高”新南通作出新的贡献。

## 龙信集团主办第十五届国际绿色建筑大会 “绿色建筑产业化”论坛



2019年4月3-4日，第十五届国际绿色建筑与建筑节能大会暨新技术与产品博览会在深圳会展中心召开。大会主题为：升级绿色建筑，助推绿色发展。大会由中国城市科学研究会、深圳市人民政府、中美绿色基金、中国城市科学研究会绿色建筑与节能专业委员会和中国城市科学研究会生态城市研究专业委员会联合主办。大会共有国内外500多位相关领域的权威专家和5000多位业内人士与会。龙信集团陈祖新董事长、程志军副总经理、黄咏晖副总经理、殷广玉总工程师9人参加会议。



围绕大会主题，大会设54场专题论坛，其中“绿色建筑产业化”论坛由龙信建设集团有限公司主办。恒通建设集团有限公司谈德元总经理，三一筑工科技有限公司马荣全总经理，汉能移动能源控股集团有限公司全球应用产品研发总部副聘总裁，龙信建设集团有限公司黄咏晖副总经理，香港理工大学建设及环境学院副院长、建设管理讲座教授沈斌平先生，同济大学大章教授，四川威尔达节能科技有限公司杨俊猛大客户经理，深圳市贾华机电设备有限公司李泽市场总监，雄安万科绿色研发中心杨高飞常务副总经理出席并进行专题演讲。龙信集团程志军副总经理主持论坛并作开幕致辞。会议期间，龙信集团陈祖新董事长与演讲嘉宾进行了会谈交流。

程志军副总经理在开幕致辞中，介绍了龙信集团积极开展绿色建筑和装配式建筑技术创新与应用实践，集成融合绿色设计、绿色施工、绿色运营，实现建筑全寿命周期绿色、节



马荣全，三一筑工科技有限公司总经理，享受政府特殊津贴专家，中国钢结构协会副会长



能、环保的有关情况，龙信集团积极承担国家科技计划课题，主编编制国家标准、行业标准、协会标准，开展绿色建筑实践总结与技术产品体系研究，开发的上海崧泽华城御澜雅苑、海门龙信广场、靖江龙馨园等多个项目获得绿色建筑三星绿证，基本形成绿色建筑全产业链一体化发展格局。

恒通建设集团有限公司总经理谈德元的演讲题目是《新形势下绿色建筑产业链高质量发展模式探索》，重点介绍了恒通集团在绿色建筑全产业链发展方面的探索及经验，包括设计研发及技术服务、建筑建造、运营管理、绿色建材产业链，并分享了相关成功案例。



谈德元，恒通建设集团有限公司总经理，扬州市节能协会会长，扬州市工商联副会长



龙信建设集团有限公司副总经理黄咏晖的演讲题目是《装配式建筑发展思路》，结合龙信建设集团有限公司的工程实践经验，从装配式建筑管理模式、监管机制、部品统一和标准的适应性等方面作报告，分析总结了装配式建筑不同阶段的经验和教训，探究制约我国装配式建筑发展的深层次原因。

香港理工大学建设与环境学院副院长沈斌平教授的演讲题目是《香港装配式高层住宅供应链管理的实证研究》，采用供应链全过程实证数据分析建筑工业化项目供应链管理的现状，为深入了解其中存在的问题及根源提供了依据，对于帮助利益相关者准确、有效地处理这些问题具有重要价值。



谈德元，龙信建设集团有限公司副总经理，享受政府特殊津贴专家，上海市建设产业联合会副会长

三一筑工科技有限公司总经理马荣全的演讲题目是《绿色建筑的未來建造方式——智能建造》，主要阐述了装配式建筑与智能制造，建筑业智能制造的概念、特征、现状与发展，分享了三一筑工的装配式整体叠合结构体系。

汉能移动能源控股集团有限公司全球应用产品研发总部总裁谢涛的演讲题目是《薄层太阳能构筑发电建材新产业》，指出推动建筑从耗能向产能转变刻不容缓，发



谢涛，汉能移动能源控股集团有限公司全球应用产品研发总部总裁



沈斌平，香港理工大学建设与环境学院副院长，建设管理讲座教授，皇家测量师学会和香港价值管理学会会员



同济大学大章教授的演讲题目是《汇聚绿色智慧，共享创新发展》，分析了未来智慧绿色建筑的特征，提出了近期的技术期望与产业应用方向以及需要从工程学、社会学、经济学三个维度考量智慧绿色建筑。

四川威尔达节能科技有限公司大客户经理杨俊猛演讲题目是《共筑绿色梦——无机改性不燃保温板在绿色建筑中的重要作用》，分析了无机改性不燃保温板A级防火、保温隔热、轻质高强、绿色环保等显著优势，可以减少建筑外墙围护结构能耗损失大的问题，将对建筑节能行业发展及推进绿色建筑发展产生重要作用。

深圳市置华机电设备有限公司市场总监李洋的演讲题目是《数据时代的建筑机电抗震绿色发展》，回顾了国内机电抗震的发展和现阶段市场发展的现状及问题，提出通过GIS50981云计算平台解决目前遇到的设计难、实施难、验收难的问题，提高方案设计效率，节约工程材料，加快实施进度，推动行业高效、绿色发展。

雄安万科绿色研究发展中心常务副总经理杨高飞的演讲题目是《万科工程质量管理体系》，分享了万科在项目开发建设过程中质量管理体系方面的经验。

本次论坛旨在交流绿色建筑产业化发展成绩，探讨绿色建筑产业化发展路径。各位演讲嘉宾从产业化政策法规、理论研究、技术创新、应用实践、成功案例



程大章，同济大学教授，全国五一劳动奖章获得者，中国绿建委绿色建筑联盟理事长



杨俊猛，四川威尔达节能科技有限公司大客户经理



李洋，深圳市置华机电设备有限公司市场总监，全国建筑机电工程抗震技术研发中心实验室副主任



杨高飞，雄安万科绿色研究发展中心常务副总经理

等角度作了精彩的知识分享，对绿色建筑产业化发展作了技术交流，共商新时代推动高质量绿色建筑发展大计。

站在高速发展向高质量发展转型的新时代，龙信集团始终秉持绿色发展、科技发展、信息发展，积极打造绿色建筑发展生态圈，努力做好绿色建筑的践行者，为人民群众建设绿色、健康、智慧的好房子。

在大会期间举行的中国绿建全委会上，龙信集团开发建设的启东龙聚园项目获颁三星绿色建筑设计标识证书。



## 宜宾市翠屏区政协领导一行 考察调研龙信集团

4月16日，宜宾市翠屏区政协副主席王元枢率队来海调研建筑业发展情况。翠屏区政协经济科技专委会主任李阳，翠屏区政协经济科技专委会副主任、区工业园区管委会专职副书记、区规划局局长邓利辉等一行17人在海门市政协副主席李鑫钊，住建局副局长沈雪松等领导的陪同下进行实地考察。龙信集团财务总监樊忠飞、产业公司总经理黄味晖、工会主席蔡帆等热情接待。

考察团一行实地参观了龙信集团辉煌六十年展示馆，详细了解集团发展历程和取得的成就。

双方在龙信大厦二楼会议室进行座谈交流。考察团就建筑行业专家库、产业人才、项目研发资金、司法服务与保障等方面的问题进行交流探讨。海门市住建局副局长沈雪松向与会人员简要介绍了海门建筑业发展情况，建筑业作为海门的支柱产业和富民产业，为当地经济发展作出了巨大贡献。四家特級建筑企业通过转型升级，探索出适合自身发



展的有效路径，在强市富民的过程中发挥了无可替代的作用。海门市委市政府也将现代建筑产业高质量发展摆在全局位置，带着情怀为企业服务，进一步巩固海门建筑业在南通范围乃至长三角地区的领先地位。

龙信集团产业公司总经理黄味晖表示，随着国家、省、市多项重大战略布局在现代建筑产业园重叠，其战略地位和作用进一步凸显，龙信集团作为南通现代建筑产业园的牵头企业和控股股东，通过整合优质资源，打通装配式建筑全产业链，创建共享经济平台，引领和带动一批行业企业快速发展，成为南通未来建筑产业新的经济增长点。

通过本次交流探讨，考察团表示希望将海门建筑业先进管理理念和经验带回宜宾，提质升级助推当地企业做大做强，促进建筑业发展。龙信集团愿与宜宾翠屏区政府和当地企业共同探討，深挖合作领域，寻求多样化合作模式，实现合作共赢。



## 悦隽学府一标段在涟水县扬尘管控检查、 安全文明检查中荣获两项表彰

2019年4月25日上午，涟水县综合执法大队和县电视台新闻记者来到悦隽学府一标段工程进行采访。悦隽学府项目由淮安新城亿禄房地产开发有限公司开发，龙信建设集团有限公司总承包，江苏兴盛工程咨询有限公司监理。本次采访主要针对工地安全文明状况和扬尘治理的情况进行综合报道，将悦隽学府一标段工程列为涟水县标杆工程。由甲方项目经理李红俊、工程总监袁伟、施工单位负责人程闯及执行经理顾松松等热情接待。

在综合执法大队检查过程中，对悦隽学府一标段施工扬尘治理工作取得的成绩表示充分肯定。对现场扬尘控制，实名制系统的应用，场地硬化绿化，围挡等设置齐全美观，表示非常满意，能够充分落实《淮安市建筑工地扬尘管控“十条标准”》及淮安市建筑工地扬尘管控“十个起来”，在涟水县建筑工程管理局《2019年第一季度建筑工地扬尘治理检查情况的通报》中，对我公司承建的悦隽学府一标段项目进行了通报表彰。

涟水县安全监督站在3-4月份也开展了全县范围内的安全专项检查，对我项目模板支撑体系使用新型支撑体系盘扣架、外架钢管均采用新钢管、安全网采用双网、脚手架搭设张挂安全绳、8台全新的塔吊等一系列的安全文明投入进行了表扬，并要求继续对临时用电、脚手架、四口五临边等安全管理保持常态化。在本次涟水县安全监督站组织的安全大检查中，该项目施工现场安全管理制度、隐患排查治理、安全文明措施等安全工作能达到淮安市标准化工地要求，希望我们能做江苏省化工工地和观摩工地。在涟水县建筑工程管理局《关于全县建筑施工安全生产检查的通报》中也对该项目进行了通报表彰。

今年年初，全国安全事故频发，安全形势严峻，我公司承建的涟水悦隽学府一标段能够切实贯彻安全生产管理制度，落实安全生产，在当地政府及上级主管部门获得了良好的口碑。后期项目将继续努力，确保淮安安全文明工地，并做好淮安市观摩工地的筹备。

## 龙信集团召开2019年第一季度经营层会议



5月2日-4日，龙信集团2019年第一季度经营层会议在海口顺利召开。集团董事长、监事、股东、板块负责人、副总经理、经理助理、分子公司负责人、区域公司负责人、集团条线及部门负责人等共计90余人出席会议。

为进一步拓宽工作思路、创新管理理念，2日下午至3日上午，龙信集团组织专题培训，邀请中共中央党校教授姜平、国家税务总局扬州税务学院客座教授赵国庆进行授课。姜平教授结合当前宏观经济形势，对房地产业发展走向进行判断，并从“12个引领”方面对企业未来发展给予建议，赵国庆教授对后营改增时代税制改革及税收征管趋势进行分



中共中央党校 姜平

析，对企业涉税风险应对及筹划安排进行合理化建议。此次专题培训具有一定的针对性和实效性，与会人员全面梳理、分析研究，切实把培训成果转化为企业高质量发展的新动能。



国家税务总局扬州税务学院客座教授 赵国庆

5月3日，龙信集团战略规划研讨会暨2019年目标责任状签约仪式在龙信大厦五楼壹号会议室举行。和君咨询高级合伙人熊雪涛分别对龙信控股、龙信建设、龙信房产投资战略规划进行宣讲，进一步明确和细化战略定位和未来发展方向。



和君咨询高级合伙人 熊雪涛

控股公司副总经理李文华，龙信公司常务副总何咸军，龙信集团监事、财务总监樊忠飞，龙信房地产总经理张红军对控股公司、建设板块、房产投资板块2019年业绩考核指标和目标责任状进行通报。与会

人员针对此次战略规划和各板块业绩考核目标分组讨论并提出相关建议，龙信公司常务副总何咸军、龙信房地产总经理张红军分别汇报总结。会议邀请中建五局经理助理赵伯足、新中大总裁韩爱生、中信建投高级副经理张星明对此次战略研讨内容进行专业化点评，有助于企业正确把握市场形势，作出适合自身发展的战略决策。随后，控股公司与建设板块、控股公司与房产投资板块、建设板块与各分子公司和各条线分别签订了2019年度目标责任状。



专家点评





5月4日，与会成员分别听取建筑、产业、技术中心、房产、投资等各板块分子公司负责人和集团经营人事、财税、安全设备、技术质量、审计、党委会条线负责人对2019年第一季度工作总结与下阶段工作汇报。



龙信集团房产投资板块执行董事陈伯元发表讲话，他指出要控风险、管效益、谋发展，2019年龙信房地产要形成自身开发模式。在当前新时代、新经济的驱动下，更要紧密结合市场和行业发展动态，做出正确的战略决策，加强执行力，让企业战略规划真正落地，为百年龙信添砖加瓦！



龙信集团建设板块总裁唐爱东以感恩、担当、使命为主题发表讲话。他表示，我们要心怀感恩，感恩龙信给予每个人施展才华的平台去实现人生理想。他指出，我们更要学会担当和付出，脚踏

实地、主动做事，努力践行“筑更好的家”的企业使命！



龙信集团董事长陈祖新作总结发言。他结合日本发展、招商局长江航运博物馆、珠海美丽之钻等具体案例，指出企业进行战略规划的重要性。我们要采用差异化战略，集中优势，做强建筑主业，将房地产发展为第二大主业，深耕区域市场，在海门及南通等地提升品牌影响力。积极做好党建工作；围绕龙信战略目标，落实管控措施，以人才、资金、技术和管理作为保障。此外，依据大客户、大市场、大技术原则，继续加强与优秀大业主合作，并不断结识新的大客户，寻求与京津冀、长三角、珠三角等地政府的合作，以资本、技术、管理赢得市场，实现龙信十年的跨越腾飞。



## 龙信集团积极参与海门文化产业发展， 向江海博物馆捐赠30万元！



热情，共同支持江海博物馆建设，传承弘扬江海文化，推动海门高质量发展。

龙信集团始终秉承“为客户创造价值、为员工成就理想、为社会担当责任”的企业使命，聚焦“共谋绿色生活，共建美丽家园”的发展理念，着力主业建设的同时积极以德行善举回馈社会，不断推动海门文化事业和文化产业的高质量发展。

5月18日，第43个国际博物馆日，海门市委、市政府举行江苏省江海博物馆捐赠仪式。海门市委书记陈勇，市委常委、宣传部长邵茂华，副市长黄静，市人大常委会副主任顾玉琴，市政协副主席郁斌等领导出席仪式。龙信集团董事长陈祖新受邀参加本次捐赠活动。

陈勇书记强调：江海文化是海门最具代表性的文化，江海博物馆承担着江海文化的挖掘、研究、传承、发展的历史使命，希望社会各界以更大的情怀、更大的



## 同济大学马克思主义学院、 海门市委组织部领导一行考察调研 龙信集团党建工作

5月23日,同济大学马克思主义学院院长徐睿率队来龙信集团调研民营企业党建工作开展情况。同济大学马克思主义学院教授郭强、学院副院长王平、学院党委副书记殷婷婷、学院院长助理周爱华、学院行政秘书龙艳秋在海门市委常委、组织部部长、统战部部长高洪军,海门市委组织部副部长、“两新”工委书记范燕燕,海门市委组织部组织科科长施佳男等领导的陪同下进行考察。龙信集团党委书记、董事长陈祖新,党委委员、董事陈伯元,党委委员、工会副主席卞勤华,常务副总经理何成军,副总经理、产业公司总经理黄咏晖,监事、财务总监樊忠飞参与接待。



同济大学马克思主义学院、海门市委组织部一行参观了龙信集团荣耀展示馆,了解集团发展历

程、取得成绩与未来愿景。

双方在龙信大厦二楼会议室进行座谈交流。党委书记、董事长陈祖新就龙信集团在新时代党建引领下经济发展、人才培养、思想教育等方面的工作开展情况。

同济大学徐睿院长、郭强教授、王平教授等领导肯定了龙信集团在党建引领下的价值观念、愿景、企业文化及企业发展历程,为探索民营企业基层党建发展做出了模范作用。

会议最后,高洪军部长介绍了海门市在党领导下的大发展。他指出了民营企业党建工作开展中还存在“思想认识、组织建设、能力素质”三方面的困难,同时指出未来加强民营企业党建工作要注重政治性、科学性、情感性,要学会“引导和助力、灵活和实在、特色和創新、做强和稳步”的四大结合,经常性地开展对党员的培训,建好龙信党建示范基地,做好龙信党建表率作用,用新思路和新方法承办好6.8海门市首届党建引领民营企业新时代高质量发展会议活动,将党的政治优势、组织优势和群众优势转化为企业的发展优势,助力龙信集团高

质量发展。

## 海门市东洲英才计划资助项目 第四次工作会议在龙信集团召开

2019年5月18-19日,海门市2017年东洲英才计划资助项目、2018年江苏省“双创计划”资助项目、2018年度江苏省第五期“333工程”科研资助项目暨龙信集团2018年自筹基金科技项目“装配式混凝土结构工程施工质量智能化检测系统研发与示范应用”第四次工作会议在龙信集团技术中心召开。会议由技术中心主任程志军主持,龙信集团董事长陈祖新、同济大学副教授赵勇、中国建筑科学研究院上海分院总工程师孙大明、江苏建筑职业技术学院建筑工程学院院长陈年、江苏建筑职业技术学院建筑工程学院党委书记孙武、安泰得(上海)软件科技有限公司总经理谭新宇、中国建筑科学研究院有限公司工程师张涵钰等17名项目组成员出席了本次会议。



龙信集团技术中心主任程志军对项目组成员的到来表示热烈的欢迎。龙信集团董事长陈祖新致辞,希望项目组做好技术研发和工程应用,充分发挥项目载体作用。程志军汇报了项目总体进展情况;赵勇汇报了装配式混凝土结构施工质量智能化检测技术总体框架;中国建筑科学研究院有限公司张涵钰汇报了基于3D激光扫描的预制构件结合面粗糙度和键槽检测技术研究进展;江苏建筑职业技术学院陈年和汇报了数字化传感仪研究进展;同济大学张琛汇报了基于倾角仪的预制构件垂直度量测技术研究进展;同济大学吴智伟汇报了基于激光测距仪的预制构件尺寸、定位量测技术研究进展;安泰得(上海)软件科技有限公司谭新宇汇报了装配式混凝土结构施工质量自动化检测与预警系统研究进展。

与会人员前往龙信集团预制构件厂,采用3D激光扫描仪对预制构件结合面粗糙度进行实测,采用靠尺、倾角仪对预制构件竖向垂直度进行实测,采用激光测距仪对预制构件定位进行实测,并就各种检测仪器和检测技术的适用性进行了现场讨论。

与会人员前往拟试点应用项目龙信集团雅居乐项目进行实地调研,对项目研究工作展开了深入细致的讨论,明确了项目目标、研究内容、研究计划和任务分工。为项目的有序进行起到了良好的推进作用,取得了预期效果。



## 不忘初心 坚定信念

### ——分公司党员参观崇明烈士纪念馆

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，4月26日，我司党支部组织部分党员和入党积极分子等人来到了崇明岛进行参观和学习，开启了本次“崇明烈士陵园红色之旅”。

崇明烈士纪念馆始建于1951年，烈士馆资料档案室保存着在各个时期牺牲的烈士档案，烈士遗物、照片等以及各种文书档案”、展现了崇明人民在中国共产党的领导下在中国革命的各个时期，为革命、为人民利益奋斗直至献身的可歌可泣英雄事迹。抗日战争时期、解放战争、崇明人民在中国共产党的领导下，为建立新中国，进行了不屈不挠的斗争，涌现出了瞿秋白、蒋经国、罗金尧、黄瑞兰、沈自强等一大批英雄烈士，他们为了建立新中国前赴后继，英勇献身。

通过开展活动，党员们精神受到震撼，思想得以升华，心灵得到洗礼。大家纷纷表示，要继承和发扬革命先烈的遗志，在今后的工作中充分发挥党员的先锋模范作用，做一名有理想信念、有奉献精神、有责任担当、有过硬本领、有优良传统的优秀共产党员。



## 龙信集团以党建为统领推动高质量发展

2019年5月20日，半月谈网刊登了《龙信集团以党建为统领推动高质量发展》。全文如下：

龙信建设集团有限公司多年以来始终坚持以党建为统领，“围绕企业抓党建，抓好党建促发展，企业发展强党建”，形成具有自身特色的“龙信党建工作法”，有效推进企业高质量发展。经过60多年发展以及不断转型升级，目前公司已成为以建筑为主业，多元化运营、全产业链高质量发展的新时代综合性企业，连续多年被评为中国企业500强。



1958年龙信集团前身海门县营造合作工厂在清末状元、实业家张謇故里成立，1965年企业成立党支部，1987年成立党总支，1995年成立党委，目前已成立24个党支部、100多个党小组，公司上下共有400多名党员。



公司党委书记、董事长陈祖新认为，作为由国有企业改制组建的龙信集团，长期以来党建工作成为建设高素质员工队伍和企业规范化经营管理的内生需要，与企业文化建设紧密结合，有力推动企业的高质量发展，龙信集团也积累了丰富的党建工作经验，形成具有自身特色的党建工作法。

改革开放之初，龙信集团积极响应国家号召，组织队伍赴大庆、新疆参与建设，以整建制队伍形式，从作风式向有组织、有任务、有计划、有节点、有考核的管理模式转变。这一过程中企业高度重视组织坚强后盾作用，每个项目在现场都设

立指导员，每个班组都有党小组，党员积极发挥先锋模范作用，员工专业素质和企业组织管理水平都出现质的飞跃，为公司以后的党建工作奠定了扎实的基础。

九十年代初，随着改革开放的推进，公司队伍走向世界各地，承接了大量项目，出现了“地方多、项目多、人员多、管理人员少”三多一少的情况，同时绝大多数施工人员背井离乡，心态难免有所起伏。公司贯彻“看好自己的门，管好自己的人，做好自己的事”的理念，每个分公司、区域公司都设党支部，项目部设指导员，负责做好员工思想和后勤工作。



1993年初，龙信紧跟国家发展步伐进军浦东，为适应高质量发展的要求，必须建设一支高素质队伍，公司党总支高度重视，组织成立分公司党支部，并在浦东的每个项目部都配备一位从部队转业专职指导员，从职工生活、学习等方面着手，实行军营式管理，晚上十点必须熄灯休息，严格实施实名登记制，超过时间回宿舍的晚归员工必须以书面形式向指导员说明情况。当时部分施工人员在赌博习惯，为改变这一情况，项目部采取措施，赌博一经发现即通知员工家属，并限制借款，“施工现场和家属双方共管”的措施起到了极好的效果。为提升队伍整体水平，鼓励全体员工利用业余时间学习，部分原来高中、职业院校毕业的员工，通过自身的努力以及公司的支持考上了专科、本科甚至研究生。向全体员工大力宣传“老老实实做人，实实在在做事”的思想，强化龙信价值观中的“诚信做人，务实做事”理念，扎扎实实落实党建工作，形成了龙信最初的党建工作法，为以后龙信发展打下坚实基础。据统计，这一批浦东项目员工中培养了公司现领导班子中的5位董事以及近一半的中层干部。在党建引领下，工程质量也得到极大提升，涌现了《陈祖新施工操作法》及多项专利，承建的上海仁恒广场荣获浦东第一个鲁班奖，同时也是公司所在海门历史上的第一个鲁班奖。



十八大以后，中央提出加强供给侧结构性改革，我国经济由高速增长阶段转变为高质量发展阶段，龙信集团结合习近平总书记提出的“推动形成绿色发展方式和绿色生活方式，为人民群众创造良好生产生活环境”的要求，积极推进绿色建筑、装配式建筑及全装修施工，改变传统建造模式，促进公司转型升级，确定公司方向

目标，持续创新，形成全产业链的经营模式，取得了非凡的成绩。十九大以来，按照中央决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利的总要求，龙信集团以成立60周年为契机，公司党委深入学习贯彻十九大精神，以“百年龙信”为奋斗目标，制订龙信新十年发展规划，明确了龙信使命：“为业主创造价值，为员工成就理想，为社会担当责任”。

龙信集团通过长期积累与探索，不断完善基层组织体系、党建管理体系和运营考核体系，形成具有特色的龙信党建工作法。党建+企业发展，增强了企业竞争力；党建+生产经营，提高了企业生产力；党建+企业文化，强化了企业凝聚力；党建+群团工作，进一步形成工作合力；党建+人才发展，引领队伍建设提升竞争力。随着企业党建工作与各项业务建设深度融合，“诚信做人，务实做事，持续创新，追求高效，合作共赢”的核心价值观不断深入人心。公司人才辈出，现有省、市、区人大代表、政协委员近十人，享受国务院特殊津贴的高水平人才两人，以党员为核心的各类专业技术人才活跃在公司不同岗位上，成为事业发展的骨干力量。

龙信集团通过长期积累与探索，不断完善基层组织体系、党建管理体系和运营考核体系，形成具有特色的龙信党建工作法。党建+企业发展，增强了企业竞争力；党建+生产经营，提高了企业生产力；党建+企业文化，强化了企业凝聚力；党建+群团工作，进一步形成工作合力；党建+人才发展，引领队伍建设提升竞争力。随着企业党建工作与各项业务建设深度融合，“诚信做人，务实做事，持续创新，追求高效，合作共赢”的核心价值观不断深入人心。公司人才辈出，现有省、市、区人大代表、政协委员近十人，享受国务院特殊津贴的高水平人才两人，以党员为核心的各类专业技术人才活跃在公司不同岗位上，成为事业发展的骨干力量。

中共龙信建设集团有限公司第六次党员代表大会合影



目前龙信集团形成以建筑总承包施工为主业，建设和投资两大板块八大支柱产业体系优势互补、协同发展的良好产业布局。2018年公司实现营业收入327亿元。近三年公司连续获得鲁班奖、国优奖，2018年公司创一项鲁班奖，三项国优奖，一项詹天佑奖，两项参建国优奖，一项装饰国优奖，二项全国优秀园林工程金奖，在龙信创优史上留下了辉煌的一笔。公司连续多年获评中国企业500强，还获得中国民营企业500强、中国建筑工程总承包商80强、中国青年文明号、中国驰名商标、江苏省五一劳动奖状、市先进基层党组织等荣誉和称号。



陈祖新表示，未来龙信集团将始终坚持跟党走，继续坚持党建引领，坚持党建活动与企业经营活动、企业文化建设密切结合，深入开展“不忘初心，牢记使命”主题教育活动，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，指导实践，在中华民族伟大复兴中国梦的征程上，为实现“百年龙信”的目标而奋斗。

陈祖新表示，未来龙信集团将始终坚持跟党走，继续坚持党建引领，坚持党建活动与企业经营活动、企业文化建设密切结合，深入开展“不忘初心，牢记使命”主题教育活动，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，指导实践，在中华民族伟大复兴中国梦的征程上，为实现“百年龙信”的目标而奋斗。





## 华为战略“备胎”的思考

龙信集团董事长 陈伯元

这二天华为公司及下属海思公司相继给员工发了二封信，引起了全世界全中国的轰动，细读此二封信，感觉华为就是高明。不仅内容写得滴水不漏，用词之精准，值得大家学习。另一方面佩服任总之深谋远虑的思考，才能有今天之不死，没有运必也有近忧，也是我们好好借鉴的！特写本思考供大家一起学习。附信如下：

### 致员工的一封信

美国商务部工业与安全局（BIS）将华为列入所谓“实体清单”的决定，是美国政府出于政治目的持续打压华为的最新一步。对此，公司在多年前就有所预计，并在研究开发、业务连续性等方面进行了大量投入和充分准备，能够在极端情况下，公司经营不受大的影响。

时间将会揭开虚伪的面具，阴霾过后阳光必然普照。请大家坚定信心，踏踏实实做好本职工作，持续奋斗。任何艰难困苦，都不能阻挡我们前进的步伐。

附华为媒体声明：

华为反对美国商务部工业与安全局（BIS）的决定。

这不符合任何一方的利益，会对与华为合作的美国公司造成巨大的经济损失，影响美国数以万计的就业岗位，也破坏了全球供应链的合作和互信。

华为将尽快就此事寻求救济和解决方案，采取积极措施，降低此事件的影响。

二〇一九年五月十六日

报送：董事会成员、监事会成员

抄送：公司全体员工

华为在多年前云谲风诡的季节，就已经开始做极限生存假设。所谓极限生存假设，就是预计有一天所有美国的先进芯片和技术都无法获得的情况下，华为如何继续为客户提供服务。说白了，就是一旦美国对中国进行技术封锁怎么办的问题。

### 海思总裁致员工的一封信

尊敬的海思全体同事们：

此前，估计您已得知华为被列入美国商务部工业与安全局（BIS）的实体名单（Entity List）。

多年前，还是云淡风轻的季节，公司做出了极限生存的假设，预计有一天，所有美国的先进芯片和技术将不可获得，而华为仍将持续为客户服务。为了这个以为永远不会发生的假设，数千海思儿女，走上了科技史上最为悲壮的长征，为公司的生存打造“备胎”。数千个日夜中，我们厚积薄发，攻坚克难，华为的产品领域是如此广阔，所用技术与硬件是如此多元，面对数以千计的技术难题，我们无数次失败过，困惑过，但是从来没有放弃过。

后来的年头里，当我们逐步走出迷茫，看到希望，又难免一丝丝失落和不甘，担心许多芯片永远不会被启用，或为一直在保密极密圈里的圈套。

今天，命运的轮转到这个脆弱而黑暗的时刻，继续大举不惜代价地断全球合作的技术与产业体系，做出了最疯狂的决定，在毫无依据的条件下，把华为公放到了实体名单。

今天，历史的选择，所有我们曾经打造的备胎，一夜之间全部转正！多年心血，在一夜之间兑现为对客户持续稳定的供给。是的，这些努力，已经连成一片，驰骋于广阔，确保了公司大部分产品的战略安全。大部分产品的连续供应！今天，这个至暗的日子，愿每一位海思的平凡儿女成为时代英雄的战士！

华为立志，将数字世界带给每个国家、每个家庭、每个组织，构建万物互联的智能世界，我们仍为此奋斗。今后，为实现这一理想，我们不仅要保持开放创新，更要实践科技自立！今晚的路，不会再有另一个人能带着我们继续再前进了，冲锋已经打响。每一个新产品一出生，将必须同时“科技自立”的方案。

前路最为艰难，我们将以勇气、智慧和毅力，在极限压力下挺直脊梁，奋力前行！滔天浪涛显英雄本色，艰难困苦锻造意志力量。

何胜波

2019年5月17日凌晨

海思成立于2004年10月，至今已有近15年的历史。海思总裁在致员工的信中所描述：为了这个以为永远不会发生的假设，数千海思儿女，走上了科技史上最为悲壮的长征，为公司的生存打造“备胎”。注意，是数千个日夜，海思一共才成立 5000 多天，数千个日夜至少是三千个日夜，我以 3000 个日夜来计算的话，华为至少 8 年多前就决策了为了公司的生存打造“备胎”。8年多前是什么时候？就是2010年。也就是说，华为至少是在2010年作出了基于什么时候假设进行了全面布局。2010年是什么年？是美国奥巴马政府重返亚太全面遏制中国进行“亚太再平衡”的时间点。如此，也就对了！华为至少从美国开始全面遏制中国开始，就已经做了最坏的打算，进行“备胎”打造以应对不时之需。这就是深谋远虑，逃过了一场！太值得大家思考学习！

我们营销上经常对地块有一个SWOT分析，所谓SWOT分析，就是基于内外部竞争环境和竞争条件下的态势分析，所谓SWOT分析，就是基于内外部竞争环境、优势和外部的机会和威胁等，通过调查列举出来，并依照矩阵形式排列，然后用系统分析的思想，把各种因素相互匹配起来加以分析，从中得出一系列相应的结论，而结论通常带有一定的决策性。所以华为在8年前对此威胁进行了分析，现在看来可化危为机了，也印证了机会是给有准备的人的。华为目前是具有全行业链的优势，华为从通信基础网络的设备供应，一直供应到智能终端。事实上，华为手里，还有操作系统，这种全行业链条的竞争力，是世界上任何一家高科技企业都不具备的，只有华为一家。

任何一个企业都应该有这种居安思危的意识，现在想起来我们六年来决定实施装配式建筑，实行转型升级不改行是完全正确的。未来我们要实现百年龙信除了战略规划外，也要研究分析优劣势和机会威胁，把最不利态势找出来然后做好最好的打算。要有龙信的“备胎”。虽然传统建筑业和高科技企业不同，美国人不会打压到我们龙信和建筑房地产业，但传统行业竞争的激烈是长久的，很多威胁也会永远伴随的，如劳动力问题、技术落后问题、宏观经济政策的不确定问题等等都会制约我们的生存和发展，我们务必保持清醒头脑，务必进一步分析得出发展方法和策略，方能立于不败之地。

## 与癌共舞路在脚下

龙信退休领导 姜石平

亲们：

再次感谢你们对我的支持与帮助！现将部分亲们了解的情况作统一回复和汇报：

一、你现在哪里生活？

1、我在2017年6月30日入住龙信老年公寓，是选择两室一厅一卫一厨一储的舒型套间。

2、龙信老年公寓采用目前较受欢迎的社区亲情居家养老模式，现有以沈副总经理为首的优秀管理团队，为长者提供餐饮、娱乐、文化、养生、保健、健康管理等全方位的温馨服务，并已打造成一站式的养老服务平台。

3、我将海门龙馨园143平米的精装修房空置，同时也不住进仅与几儿们只有十分钟距离的南通龙馨园160平米的精装修房，而另购“腰包”选住龙信老年公寓，这就是龙信老年公寓以它特有的硬件设施，优秀的软件服务，一批善解人意的亲友吸引了我。

二、你为何经常到上海中山医院去？

1、本人2017年6月16日在上海中山医院对2007年度已存在问题的肝脏进行定期检查中确认为肝癌，在6月22日接受上海中山医院的肝癌切除手术。

2、本人2018年4月22日在上海中山医院对2012年度已存在问题的骨髓进行定期检查中确认为骨髓瘤，从4月29日起在上海中山医院接受化疗。

3、对骨髓瘤的化疗总计十二个疗程分48次，实行每周一次，以4次为一疗程并增加休息一周。

本人在龙信集团打工上班期间是星期六去上海化疗，星期天休息一天，星期一去上班。将车停在海门汽车站后坐6.16到虹桥枢纽的大巴车，到站后乘二号线地铁在静安寺转七号线地铁，从肇嘉浜路站出来后步行800米到中山医院，由于挂号、申请入院、办理入院登记等均需排队，再在抽血化验结果出来后才能接受化疗，故需在当日下午的3点左右才能办理好出院手续。从七号线肇嘉浜路站原路返回，在当日下午的7.30左右就能返回龙信老年公寓内开吃晚餐。

在2019年6月7日已完成十一个疗程第44次的化疗，将在2019年6月29日进行第十二疗程的第一次化疗。

三、你在确诊癌症后是如何应对的？

(一)、在上肝癌手术台前做好必需在生前进行处理的有关事项，使自己在心无旁骛的状态下进入手术室。

1、与家人及二个姐姐商定对94岁老娘后期维护的管理方案。

2、对建于1990年的老宅提出全面修整的方案并全权委托二姐姐组织实施。

3、与家人商定对个人资产的处理方案并以书面方式进行确认。

4、将在龙信集团的有关工作及相关资料进行清算移交。

5、由朋友和领导联系上海中山医院的医生组织肝癌切除手术方案。

(二)、在肝癌手术后需及时调整心态。

1、由于肝癌切除手术是实行在腹部大开刀的方式，加上在手术时又实行全身加时麻醉，导致手术身体相当虚弱，在术后的二个月内对身边之事易产生不耐烦之情，对身边之人易发出无名之火。

2、好在我选择入住龙信老年公寓，当我对身边之事产生不耐烦之情时，对身边之人发出无名之火时，龙信老年公寓的领导、员工、亲友除对我相当包容外，并对我进行适当的引导，使我能顺利度过术后三个月情绪不稳定期。在此我再次感谢龙信老年公寓的领导、员工（特别是前台、监控、维修）、亲友（含亲友的亲属）对我的包容和帮助。

3、感谢我在肝癌手术出院聘请的阿姨，在我因手术原因对身边之事及身边之人易发出无名之火时，阿姨既能忍辱负重地为我提供服务，并能通过自己的言行举止引导我的情绪。

4、感谢龙信集团领导和同事们，在我肝癌手术后，通过各种方式给予慰问和鼓励，同时从心理上给予适当的引导。

5、在被确认为身体患癌症后，我能及时向龙信集团的领导和同事、亲朋好友等通报相关的病情信息，既便于双方在互相了解的情况下进行交流，也有利于我能及时得到他们的关怀和鼓励。

(三)、在肝癌手术后需及时补充营养。

1、由于受癌症及手术的影响，在肝癌手术出院时，我的空腹净重从2016初的69公斤直线降到63公斤，特别是在接受化疗后对体质的影响更大，需及时补充营养。

2、为通过饮食补充营养和体重，特别注意一日三餐的合理搭配：早餐是由二只鲜鸭蛋、一杯牛奶、一杯豆浆、一只海参或半只燕窝、二片面包或一只馒头，另加银耳、百合、莲子、燕麦、西洋参、灵芝、黄芪等组成的600克杂粮粥；中午是新鲜鱼虾不间断，晚上则以清炒时蔬配粥；一天吃进一斤半以上的水果，其中以苹果、水梨、奇异果、脐橙及时令水果为主；一天喝不少于八杯的白开水，促使有日超2000CC的排尿量。再次感谢阿姨在饮食上的“花样百出”和在生活中对我的悉心照顾。

3、经过合理的饮食，我的空腹净重在肝癌手术一年内已恢复到原来的69公斤，在经过十五个月的化疗效果，我的体重还能达到空腹净重71.8公斤。

(四)、在肝癌手术后需及时恢复体质。

1、在肝癌手术后的第一个月，在龙信老年公寓中以静养为主。

2、在肝癌手术后的第二个月，在有充足卧床休息时间的情况下，在龙信老年公寓所在龙馨园小区内溜溜圈。

3、在肝癌手术的第三个月，在体力可行的情况下，开着汽车慢慢到外面转转，同时到龙信大厦办公室中去转转。

4. 在肝癌手术的三个月后，已可以利用在龙信大厦打卡上班的节奏来调节生活习惯。
5. 从2019年2月1日起，不再到龙信集团打卡上班：早上6.00起床；6.15-7.00在太空漫步器上活动；7.15用早餐；8.30-9.00参加龙信老年公寓的38节养生操活动；9.15-11.10为上网看新闻和网购等时间（其中10.00进食水果）；11.15用中餐；11.55-12.05是走道慢步活动；12.10-14.10为午休（其中14.00进食水果）；14.15-17.00为看电视、外出活动等安排等时间；17.15用晚餐；17.50-18.25为小轮车骑行5公里活动时间；18.30-19.00为边泡脚边看上海体育台地主时间（其中进食水果）；19.15-20.00为看电视时间；20.05上床休息；从晚上7.00第二天早上的6.00在手机上设置为免打扰，并实行了人机分离。
6. 在活动掌握以轻松休闲为主，不为减肥或减脂等而活动。

（四）、在肝癌术后体质得到恢复后，为有利于分散自己的注意点和注意力，能及时通过做想做的事来进行协调。

1. 在2017年9月-2019年1月期间，协助监事会检查组对55个单位进行检查，在对检查工作底稿和检查报告的复核和修改中，看到被推荐的二个人已全面胜任领导交办的任务，感到有一种达到目标后的轻松和快感。
2. 在发现有二个单位的财务人员存在较为严重的营私舞弊现象时，会同相关人员进行专项检查，在通过检查追回已被非法侵占的大额集体资产后，感到有一种胜利后的轻松和快感。
3. 当由于理解角度不同对“\*\*\*\*”的股权转让产生严重分歧时，在领导的支持下分别与相关人员进行多次的交流，在达成共识及时办妥相关的转让手续后，感到有一种双方理解后的轻松和快感。
4. 为支持小贷公司调整后的经营团队及时降低持续多年的经营风险，在2018年6月11日—2019年1月31日期间，主动要求协助参与对不良贷款业务的追收工作，当面对：有要抱我腿脚的、有要对我进行人身侵犯的、有要以黑道或白道的力量来威胁我的、有要毁我手机或电脑的等等，在无所畏惧的情况下能淡然处之。小贷公司在此期间追收不良业务中取得的效果可以说是历史以来最好的，在2019年2-3月份的追收管理业务中，也有部分是在2019年2月前已与对方经过谈判和协商的继续。这些成绩虽然是小贷公司调整后的经营团队团结协作奋力拼搏的结果，但本人也感到有一种如释重负的轻松和快感。
5. 在配合沈阳老项目相关人员与业主主进行多次面对面的交涉降低了大额经营风险后，感到有一种胜利在望的轻松和快感。
6. 2019年2月1日后，在完成对上海前四个项目经营绩效的检查与分析并提出审计报告草案和工作底稿后，感到有一种完成受人所托的轻松和快感。
7. 2019年2月1日后，在配合相关部门完成对第五届期间股东增值结算资料的收集、统计和分析，并根据测算数据提出结算草案后，感到有一种不辜负他人期望的轻松和快感。
8. 2019年2月1日后，在对投资公司有关经营管理提出监事意见和建议后，感到有一种尽职后的轻松和快感。
9. 2019年2月1日后，在对房产公司六次土地拍卖申请提出评测意见和建议后，感到有一种完成任务后的

轻松和快感。

在执行及完成上述工作时，能将完成任务作为一种休闲与放松的情绪来对待，绝不为了要完成这些任务而增加思想和精力上的负担。

四、感谢：

- 1、感谢上海中山医院的医生：他们以精湛的技术和丰富的医疗经验，让我能从肝癌手术台上睁开眼睛回到病房，同时在术后也未发生不良反应；她们以成熟的治疗方案和高度负责任态度对我进行化疗，让我能按计划完成化疗并取得理想的治疗效果，同时在化疗的过程中也未发生不良反应。
- 2、感谢龙信集团的领导和同事们，是你们长期以来对我的关怀与鼓励，增强了我与癌共舞的信心。
- 3、感谢亲朋好友和亲们，是你们长期以来对我的支持与帮助，使我能持续保持良好的心态。

## 故乡

海外公司 许兰祥

从一个梦里出来  
又沉入另一个梦里  
再怎么挣扎  
我依然在你的门外  
踌躇不前

没有父亲的田垄  
杂草在我的心底肆意滋长  
母亲往日的叮咛  
早已被我遗忘的泪水打湿

故乡啊  
请赐我一张无所不能的门票

让我重回你厚实的泥土  
摸爬滚打  
让我随心所欲地  
在你飘香的情怀沉醉  
让我亲吻你的脸  
触摸你青春的脉搏和心跳  
一如触摸  
我生命扎实的根基

## 趁岁月正好 不负光阴不负梦

乐顺荟 沈振宇

有一种爱，一生一世不求回报，那便是母爱；  
有一个人，一生一世值得你爱，那便是母亲。天下之  
爱莫过于母爱。伴着春的温暖与夏的热情，我们迎来了  
属于妈妈们的节日——母亲节。今天，我们相聚乐  
顺荟，共同庆祝这个伟大的节日。接下来请跟随小编  
前往现场感受热烈的节日氛围。

乐顺荟广场舞兴趣小组的阿姨们带来的广场  
舞《天上掉下个林妹妹》拉开了母亲节活动的帷幕，  
她们用曼妙的舞姿展现了母爱的柔情与优雅。1603室  
黄叔叔带来了笛子独奏《世上只有妈妈好》，随着笛  
声悠扬，瞬间感动成为永恒，母爱永留心间。2009室  
赵叔叔带来的歌曲《中国人》，唱出了亿万中国人民  
的心声，我们都为祖国母亲自豪。

由工作人员带来的诗朗诵《母亲，我爱您》表  
达了对母亲深深的爱，我们永远不会忘记，幼小的我  
们在坎坷风雨中，躲进母亲宽广的胸怀，在母亲那岁  
月霜染了的双鬓间，我们的青春在脸上绽放着春光。  
由1201室叶阿姨、1001室袁阿姨、1502室秦阿姨、  
1506室张阿姨带来的小合唱《听妈妈讲那过去的事情》  
不禁让我们想到了童年的时光，依稀还记得，年幼  
的我们躺在妈妈的怀里，听着妈妈讲那过去的事情。  
由409室黄阿姨带来的电子琴独奏《步步高》，  
在欢快的旋律中，表达了对所有人最美好的祝愿。由  
1906室范阿姨、702室沈阿姨、1402室姜叔叔带来的  
京剧《红灯记》选段，唱腔优美圆润，荡人心魄，令  
人无比陶醉，赢得了阵阵掌声。

每次活动，我们都会设计别具一格的环节，你

们想知道这次母亲节活动有什么亮点吗？请接着往下  
看——每个人的家里或多或少都有购物袋，但有个性  
的环保购物袋，却不常出现。今天我们就要大胆地拿起  
各种色彩的马克笔在环保购物袋上涂鸦创意图案，用  
鲜艳的色彩点亮长者们的爱。工作人员将购物袋及马  
克笔分发到长者手中，长者们便迫不及待地开始大展  
身手。心灵手巧的长者们用自己的创意将原本单调的  
购物袋涂上了鲜艳的色彩，仿佛将购物袋赋予了生  
命。如此美轮美奂的购物袋怎能不展示呢，这不，随  
着欢快的音乐声，长者们变身模特，走上了红地毯。  
有的夫妻手牵手走红毯，着实撒了一把狗粮；有的好  
友相伴走红毯，用红毯见证友谊地久天长；还有的走  
起了猫步，随着音乐的节奏变换着姿势，国际范十  
足。现场音乐声、欢笑声交织成了一曲动人心弦的乐  
章。

欢乐的时光总是短暂的，在欢声笑语中，今天  
的活动已接近尾声。孟郊的《游子吟》中写道：“慈  
母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。  
谁言寸草心，报得三春晖。”五月，让我们在高歌无  
私而伟大的母爱的同时，能更多的理解母亲，关爱母  
亲，珍惜这份与生俱来的缘分。

祝全天下的母亲节节日快乐！

## 老年人心理护理

乐颐堂2109室 黄国章

生活中，我们经常听到：“我老了，不行了，无用了”；“我是拜拜日子，过一天算一天”；“我是兔子尾巴长不了”的唉声叹气声。特别是在病房卧床、打挂针点滴期间，很多老人长吁短叹，这种无病呻吟，有病失声，对生活悲观失望，就怕自己快要倒下起不来的情绪像瘟疫，像霉菌到处传染蔓延，严重影响、干扰了老年人的生活质量。为了老人晚年的幸福、快乐，很有必要对老年人进行心理护理。

一、积极主动控制情绪，是人生幸福快乐的要诀。

人生在世，来去匆匆，没有任何东西比我们情绪更能影响生活。人一旦受情绪控制，就像戴了副有色眼镜，看不到真实的世界，自然体会不到幸福快乐。很多伟人善于调节和控制自己情绪，临危不乱，碰到任何难事、烦事都能正确、恰当、合情合理地妥善处置。对我们普通人来说，如何控制情绪却是一大难题。我们认为：一是尊重客观，面对现实。人老了的正常的自然现象，是新陈代谢的表现，不要为自己老而悲观。二是自我控制，锻炼意志，克服生活中不良情绪的影响，平时注重培养自己的自制力，针对实际情况，采取克制情绪的办法，心平静下来，冷静地想想。三是自我发泄，“宣泄”一下，切忌把不良心理埋在心里，可以向至亲好友倾诉，或者挥笔发泄一下，把苦闷的事、不乐的事等写在纸上，这样是否会好过点。四是自我转化、自我调节。不良情绪难以控制时，学会迂回的办法，转移到工作学习活动中去，外面走走，暂时避开，不去想，不去问，不去管，离

开不愉快的地方，重新整理情绪。五是幽默调剂，缓解冲情绪，幽默给人快乐，使人发笑，而笑可以驱散心中的抑郁。

要做到遇事不怒，不慌不不乱，还得靠平时加强道德修养，培养良好性格，保持乐观向上的精神。凡事拎得起、放得下、想得开、丢得掉，你就获得生活中快乐和坦然。

二、乐观进取面对现实，生活永远阳光灿烂。

做一个乐观进取的人，不需要你有多高的智商，多好的学问，只需要你用积极的心态去发现生活中每一刻每一件事的美好，然后去珍惜它们。在受到沉重打击时，需要人们有处乱不惊的乐观心态，做个乐观进取的人，用乐观态度，面对人生中每一刻。世上没有什么过不去的坎，这样，我们在精神上不会失望。记住冷静而达观，愉快而坦然，是幸福快乐的催化剂。生活永远阳光灿烂。

有个悲观的人整天闷闷不乐，愁眉紧锁，他想自己快乐起来。于是找个整天嘻嘻呵呵的人聊天，悲观的人对乐呵说：“假如你一个朋友都没有，你还会高兴吗？”乐呵回答说：“我会高兴呀，幸亏没有的是朋友，而不是我自己。”悲观人又问：“如果不不小心，走路掉进泥坑，你成了泥今夕的泥人，你还高兴吗？”乐呵呵人回答：“我还是高兴的，因为庆幸掉进的是泥坑，而不是万丈深渊。”悲观人又问：“你被人莫名其妙打了一顿，你还能高兴吗？”乐呵呵人说：“我当然高兴呀，我只是被打了一顿，而不是被杀害。”……

乐观面对人生，坚信前景美好的人，肯定比悲观悲观、心头密布乌云的人幸福快乐得多，心态的力量如此巨大，让我们高高兴兴地走完人生之路，生活中没有痛苦，让我们随着死神，当参加一场宴会吧。

人在困难、灾害等坎坷面前，要有坚强意志、乐观心态去应付。去面对，要有生活的勇气、信心。要记住“天生我材必有用，千金散尽还复来”。没有什么困难是不可跨越的，因此，永远不要在艰难困苦面前丧失乐观心态。人要有面对失败的坦然，身处险境中的从容。人要学会欣赏日出时的活力四射、光彩照人，也可以令你驻足感受落日时的安闲柔和、娴静雅致。人要学会喜欢春的烂漫、夏的炎热、秋的金黄、冬的清冽。

三、微笑是幸福、快乐的“润滑剂”。

笑的影响是很大的，我们每日生活在人的群体中，接触的每个人，第一印象是脸部表情。喜、怒、哀、乐，喜的表现就是微笑，微笑是人际交往的“润滑剂”，微笑是最好的交流工具。微笑是融合的桥梁，友好的标志。微笑不仅可以化干戈为玉帛，协调人与人之间的关系，更可以创造快乐的气氛。不懂得使用微笑的人，生活肯定是很糟糕的。生活中遇不幸，怎能哈哈大笑，整天愁眉不展，闷闷不乐，谈何微笑。

笑一笑年轻十年不老老，当你受到别人曲解，甚至是被蔑视的时候，大可一笑了之，清者自清，浊者自浊，剩下的让时间去证明好了，微笑会比争辩和解释更强大，让对方感受到你的豁达或气度，让对方觉得自己渺小，甚至丑陋，于是便会主动与你改善关系，这样你的人际关系变得越来越美好。

一个人的微笑，比穿着得体更重要，微笑能照

亮所有看到他的人，它像穿过乌云的太阳，带给人温暖，让人际关系更加和谐。在每个场合，遇到朋友，只要你微笑，肯定会收到意想不到的效果。一副好的面孔就是一封介绍信，一张爱微笑的脸，为你开通友谊的大门，让你在在大门里畅游无阻地随意地走来。老年朋友们，让我们微笑起来，快乐起来，缩短人与人之间的距离，共同创造一个温馨和谐的氛围，共享微笑中幸福快乐。

四、养成春风满面、快乐的习惯。

人生是门艺术，要有快乐习惯，有了习惯就能变得自然，每个人在自己人生的舞台上悲观还是乐观，扮演何种角色，完全由自己决定，你选择了什么样的角色，就有什么样的表现，生活没有拖欠什么人任何东西，包括钱物，所以你没有必要整天愁眉苦脸，而应该对生活充满感激。老年人身体弱一些，有点头昏目眩，这是正常的身体表现。不要为身体欠佳而表现急躁、心烦、厌世的情绪。

我们老年人，人的生命并不属于个人，而是属于全家，子女和儿孙都是希望长者健康长寿、幸福快乐地活着。如果光想着自己老了，没有用了，这种忧虑重重、悲观情绪是幸福生活的最大障碍，让我们习惯微笑，雄赳赳、气昂昂，挺起胸膛，走完人生最后的一百米。让我们活得开心，活得潇洒。现在条件好了，我们有养老金，有子女的孝敬，有国家政府的关怀照顾，我们什么都不缺，要说缺的就是把快乐当成习惯。有了好心情，快乐的习惯，即使遇到困难和挫折，依然是好心情好快乐，你就是最幸福的人。